



Lichamelijke klachten op kantoor bestrijd je... op kantoor!

In oktober 2003 is ABN.AMRO CCC Nijmegen de strijd aangegaan met arbeidsgerelateerde klachten, samen met de arbodienst en H&C Health Promotion. Wegens het positieve resultaat van deze aanpak is besloten deze voort te zetten en tevens uit te breiden naar de locaties Zwolle, Almere, en Breda. Vanaf 1 juli kunt u zich op kantoor laten adviseren door een bewegingsdeskundige van H&C, omtrent lichamelijke klachten.

Het is het belang van de medewerkers en van de organisatie dat lichamelijke klachten worden voorkomen, of dat deze in een vroeg stadium worden behandeld. Medewerkers van de ABN.AMRO CCC kunnen zich daarom laten ondersteunen bij het herstel van lichamelijke klachten. Dat kan door verwijzing naar de bedrijfsarts. Deze arts wordt daarbij gesteund door een gespecialiseerd bedrijf, H&C Health Promotion. Het is ook mogelijk om je direct te laten adviseren door de deskundige van H&C.

H&C Health Promotion ondersteunt organisaties zoals ABN.AMRO in het beheersen van verzuim. De fysiotherapeuten en andere paramedici zijn gespecialiseerd in de preventie en behandeling van arbeidsgerelateerde lichamelijke klachten zoals RSI. Diverse organisaties maken intern gebruik van de gezondheidsbevorderende interventies van H&C Health Promotion.

De H&C bewegingstherapeuten verbeteren de houding en werkwijze van medewerkers, geven voorlichting en oefeningen en verzorgen fysieke trainingen. Hiermee ondersteunen ze in het beheersen van het verzuim.

In Nijmegen is deze aanpak geëvalueerd over een periode van 6 maanden. Hieruit blijkt dat van de 132 deelnemers 80% een afname van klachten aangeeft. Hiervan geeft 64% aan dat hij/ zij een verband ziet tussen de behandeling en de afname van de klachten. De deelnemers aan het programma geven tevens aan dat het inzicht en bewustzijn is vergroot m.b.t. 'gezond werken'. Hiermee is een goed begin gemaakt met het voorkomen en bestrijden van arbeidsgerelateerde klachten.

